

EXERCICES D'AGILITE ET D'INDEPENDANCE

Claude GALLENCA

L'ARAIGNEE

poursuivre le même exercice à partir de la 3ème case, puis 2ème, puis 1ère

LE SCORPION

poursuivre le même exercice à partir de la 3ème case, puis 2ème, puis 1ère

LE CRABE

poursuivre le même exercice à partir de la 3ème case, puis 2ème, puis 1ère